

تحلیل عنصر وجودی

بر اساس ستاره شناسی فنگ شویی
و عناصر پنج گانه



فهرست محتوای گزارش تحلیل عنصر وجودی

۱ معرفی عنصر وجودی شما

- ر تفاوت این تحلیل با تست‌های شخصیت رایج چیست؟
 - ر عنصر اصلی، درونی و بیرونی شما چیست؟
 - ر عده‌های زندگی شما چه معنایی دارند؟
-

۲ نقشه سه‌لایه شخصیت شما

- ر هسته پایدار شخصیت
 - ر لایه احساسی و هیجانی
 - ر تصویر اجتماعی و برداشت دیگران
 - ر چه زمانی هر لایه فعال‌تر می‌شود؟
-

۳ تحلیل عمیق عنصر وجودی شما

- ر تصویر کلی شخصیت
 - ر سبک ارتباطی و انرژی غالب (بین/یانگ)
 - ر نسخه قدرتمند شما در حالت تعادل
-

۴ نقاط قوت طبیعی شما

- ر استعدادهای پنهان

- ر توانایی‌های حرفه‌ای
 - ر مزیت رقابتی شما در کار و روابط
-

۵ سایه شخصیت شما

- ر الگوهای تکرارشونده
 - ر نقاط آسیب‌پذیر پنهان
 - ر چرخه‌های خودتخریبی احتمالی
-

۶ مسیر شغلی و محیط شکوفایی شما

- ر چه نوع شغلی با انرژی شما هماهنگ است؟
 - ر در چه محیطی رشد می‌کنید؟
 - ر چه فضاهایی انرژی شما را تحلیل می‌برد؟
-

۷ فعال‌سازی عنصر شما در محیط زندگی

- ر رنگ‌ها و فرم‌های هماهنگ با عنصر شما
 - ر چیدمان فنگ‌شویی متناسب
 - ر برنامه ۱۴ روزه فعال‌سازی انرژی
-

۸ جمع‌بندی هویتی

ر جمله هویت شخصی شما

بخش دوم (مخصوص تحلیل عنصر وجودی)

۹ تصویر کلی شخصیت درونی شما

ر ترکیب شخصیت درونی

۱۰ لایه احساسی شما (دنیای پنهان)

ر ماهیت احساسی

ر چرا گاهی «اشتباه» برداشت می‌شوید؟

۱۱ سبک ارتباطی شما

ر سبک طبیعی ارتباط

ر تجربه‌ای که دیگران در کنار شما دارند

ر مرزهای شخصی و خط قرمزهای پنهان

۱۲ مدل فکری شما

ر مدل تصمیم‌گیری

۱۳ نیازهای روانی بنیادین شما

- ر نیازهای شما
 - ر واکنش شما وقتی این نیازها تأمین نمی‌شود
-

۱۴ نقاط آسیب‌پذیر ناخودآگاه

- ر الگوی دفاعی
 - ر واکنش شما
-

۱۵ الگوی شما در رابطه عاطفی

- ر نحوه ورود به رابطه
-

۱۶ نسخه رشد شخصی (تمرین‌های عملی)

- ر تمرین بیان احساس در قالب ساختاریافته
-

۱۷ مسیر رشد ۹۰ روزه

۱۸ جمع‌بندی

بخش سوم (مخصوص تحلیل عنصر وجودی)

۱۹ تحلیل تصویر بیرونی شما

ر تصویری که دیگران از شما می‌بینند

۲۰ دنیای درونی پنهان شما

ر آنچه کمتر دیده می‌شود

۲۱ شکاف بین ظاهر و درون

ر بهای پنهان سازگاری زیاد

۲۲ تأثیر این الگو بر زندگی شما

ر در شغل و مسئولیت‌ها

ر در روابط عاطفی

ر در خانواده و دوستان

۲۳ سوءبرداشتهای رایج درباره شما

ر تفاوت نیاز واقعی شما با تصویری که ارائه می‌شود

۲۴ نقطه تعادل و مسیر رشد عملی

ر تمرین‌ها

ر ایجاد سازگاری سالم

۲۵ راهنمای خواندن این تحلیل

ر چگونه با مقاومت درونی مواجه شوید؟

ر عنصر شما «نقشه» است، نه «سرنوشت»

۲۶ چگونه از این تحلیل بهترین استفاده را ببرید؟

ر شناخت الگوهای تکرارشونده

ر تبدیل نقاط ضعف به مهارت

ر اجرای آگاهانه در زندگی واقعی

۲۷ نشانه‌های ناهماهنگی عنصر در زندگی شما

ر تردیدهای مکرر در تصمیم‌های مهم

- ر سوءتفاهم‌های تکراری در روابط
 - ر خستگی یا بی‌انگیزگی بی‌دلیل
 - ر احساس ظرفیت استفاده‌نشده
-

۲۸ حوزه‌های تخصصی مشاوره ما

- ر خانه و آرامش فضای زندگی
- ر محل کار و بهره‌وری
- ر رشد فردی
- ر ازدواج و روابط
- ر شکوفایی مالی



فنگ شویی شایگان

آیا تا به حال از خودتان پرسیده‌اید...

چرا با اینکه باهوش و آگاه هستید، بعضی تصمیم‌هایتان بعداً تکرار همان الگوی قبلی می‌شود؟

چرا در روابط، گاهی دیر متوجه می‌شوید که از ابتدا نشانه‌ها را دیده بودید اما نادیده گرفته‌اید؟

چرا با وجود تلاش زیاد، در بعضی موقعیت‌ها احساس می‌کنید «یک جای کار» می‌لنگد؟

مسئله این است که هنوز نمی‌دانید چه چیزی در درون شما باعث تکرار بعضی تصمیم‌ها می‌شود.

این تحلیل برای کسانی است که...

- ر نمی‌خواهند دوباره همان اشتباه عاطفی را تکرار کنند
- ر نمی‌خواهند در انتخاب شغل یا مسیر زندگی، فقط بر اساس هیجان یا فشار محیط تصمیم بگیرند
- ر می‌خواهند بفهمند چرا بعضی تعارض‌ها همیشه در زندگی‌شان تکرار می‌شود
- ر می‌خواهند بدانند قدرت واقعی‌شان دقیقاً کجاست و نقطه آسیب‌شان کجاست

این فقط یک «توصیف شخصیت» نیست.

این یک نقشه رفتاری پنهان است.

تفاوت این گزارش با تست‌های شخصیت رایج چیست؟

تست‌های رایج از شما سؤال می‌پرسند.

شما پاسخ می‌دهید.

و نتیجه، بازتاب حال‌وهوای فعلی شماست.

اما این گزارش بر اساس تاریخ تولد و الگوی انرژی ثابت شما طراحی شده است؛

چیزی عمیق‌تر از حال‌وهوای امروزتان.

ما آینده را پیشگویی نمی‌کنیم.

ما نشان می‌دهیم:

کجا احتمال لغزش دارید

کجا بیشترین قدرت را دارید

و کدام الگو در تصمیم‌های بزرگ زندگی شما تکرار می‌شود

همان الگوهایی که در:

ازدواج)

انتخاب شریک)

مسیر شغلی)

بحران‌ها)

و حتی جدایی‌ها)

خودشان را نشان می‌دهند.

چرا دانستن عنصر وجودی حیاتی است؟

چون بسیاری از افراد:

- ر خودشان را با دیگران مقایسه می‌کنند و احساس ناکافی بودن دارند
- ر نیازهای واقعی‌شان را نمی‌شناسند و در نتیجه اشتباه انتخاب می‌کنند
- ر در ظاهر موفق‌اند اما در درون احساس ناهماهنگی دارند
- ر نقش بازی می‌کنند به جای اینکه مطابق ساختار واقعی خودشان زندگی کنند

وقتی عنصر وجودی خود را شناسید، ممکن است سال‌ها در مسیری تلاش کنید که با ذات شما هماهنگ نیست.

و هزینه این ناهماهنگی معمولاً این‌هاست:

فرسودگی
سوءتفاهم‌های عاطفی
احساس تنهایی پنهان
یا موفقیت بدون رضایت درونی

انرژی ویژه فردی شما

شخصیت شما ترکیبی از سه لایه هست:

◆ عنصر اصلی:

جوهره پایدار شخصیت شما در بحران‌ها و تصمیم‌های بزرگ

◆ عنصر درونی:

الگوی احساس، هیجان و نیازهای عاطفی شما

◆ عنصر بیرونی:
تصویری که دیگران در برخورد اول از شما می‌بینند
مشکل بسیاری از افراد دقیقاً همین‌جاست:

ظاهرشان یک چیز است،
درونشان چیز دیگر،
و هسته شخصیتشان چیز دیگری.

و وقتی این سه هماهنگ نباشند،
زندگی تبدیل به تلاش دائمی برای «توضیح دادن خود» می‌شود.

سه عدد زندگی شما چه چیزی را تعیین می‌کند؟

1 عدد اصلی

وقتی تحت فشار هستید،
وقتی باید تصمیم بزرگ بگیرید،
وقتی آینده‌تان در خطر است
این عدد فعال می‌شود.

اگر آن را شناسید،
ممکن است در حساس‌ترین لحظات، خودتان را اشتباه مدیریت کنید.

2 عدد درونی

در روابط عاطفی،
در صمیمیت،
در خلوت،
این عدد شما را هدایت می‌کند.

بسیاری از سوءتفاهم‌های عاطفی،
از ناآگاهی نسبت به همین لایه شکل می‌گیرد.

3 عدد بیرونی

چیزی که دیگران می‌بینند.
رفتارهای اجتماعی و سبک تعامل شما در این لایه قرار دارد.

حقیقتی که کمتر گفته می‌شود

گاهی شما بر اساس عدد بیرونی انتخاب می‌شوید،
اما با عدد اصلی‌تان زندگی می‌کنید.

و اگر این تفاوت شناخته نشود،
رابطه یا مسیر زندگی به مرور دچار شکاف می‌شود.

یک نکته مهم

این تحلیل قرار نیست شما را محدود کند.
اما اگر آن را نادیده بگیرید،
ممکن است سال‌ها در الگوهای تکراری حرکت کنید بدون اینکه متوجه باشید
چرا.

عنصر شما «سرنوشت» نیست.
اما بی‌توجهی به آن، می‌تواند مسیرتان را پیچیده‌تر کند.